



PROBLEMÁTICA DE LOS MÉDICOS RESIDENTES (MIR) EN CATALUÑA

1. Plazas vacantes y renunciaciones:

- En la convocatoria MIR 2024, **61 plazas de Medicina Familiar y Comunitaria quedaron desiertas** en Cataluña.
- Cataluña es una de las comunidades autónomas donde más **renunciaciones y no incorporaciones** se han registrado tras la adjudicación de plazas.
- La mayoría de las **plazas vacantes** se concentran en áreas rurales y en especialidades menos demandadas.

2. Sobrecarga laboral y condiciones de trabajo:

- El **68%** de los MIR en Cataluña describen su carga de trabajo como **"agobiante o muy agobiante"**.
- El **81%** **trabaja más de 48 horas semanales**, superando los límites legales establecidos por la normativa europea.
- En algunos hospitales, especialmente en aquellos con gestión privada-concertada con el sistema público, los residentes **no cobran las guardias salientes**, una práctica que no se observa en otras comunidades.

3. Dificultad para la conciliación y salud mental:

- El **77 %** de los residentes reportan **dificultades para conciliar** la vida laboral y personal.
- El **37%** ha considerado abandonar por **problemas de salud mental**.
- **La falta de apoyo psicológico y las largas jornadas de trabajo** contribuyen al malestar emocional y al burnout.

4. Pérdida de talento médico:

- El **70% de los MIR en Cataluña** se plantean **abandonar la comunidad autónoma** tras finalizar la residencia.
- El **39%** **no se ve trabajando en el sistema público catalán** dentro de los próximos diez años.
- La combinación de **sobrecarga, salarios poco competitivos y falta de incentivos** hace que los nuevos especialistas busquen empleo en otras comunidades o en el extranjero.

POSIBLES SOLUCIONES

1. Revisión de condiciones laborales:

- Realizar una importante **mejora retributiva en el salario base**, ya que actualmente éste supera por poco el SMI y los MIR han sufrido una importante pérdida de poder adquisitivo en los últimos años. Proponemos las siguientes cantidades vía la aprobación de un complemento de destino mensual de 750 € brutos.

R1: 30.635,78 € **R2:** 32.163,46 € **R3:** 34.029,80 € **R4:** 35.897,12 € **R5:** 37.874,20 €

- Garantizar que las **horas de guardia se retribuyan desde su inicio real** (desde las 15 h y no desde las 17 h como actualmente).
- **Reducir la jornada laboral a 35 horas semanales (de 8 a 15 h)** en todos los hospitales para equiparar el horario al resto de comunidades.
- Garantizar que al menos un **15% de la jornada laboral se destine a formación** y ofrecer ayudas para financiar la asistencia a cursos y congresos.

2. Cumplimiento de la normativa:

- Garantizar el **cumplimiento estricto del Estatuto Marco** y de la normativa europea en cuanto a horas de trabajo y descanso y asegurar la **libranza de todas las guardias, incluida la de los sábados en lunes**.
- **Eliminar** la práctica de los hospitales privados o concertados que **descuentan las guardias salientes** y garantizar que se paguen adecuadamente.
- **Reforzar la supervisión** de los residentes para evitar la sobrecarga y el trabajo sin la tutela adecuada.

3. Apoyo psicológico y reducción del burnout:

- Establecer un **programa de apoyo psicológico para los residentes** con acceso gratuito y confidencial.
- Implementar **horarios más flexibles y menor carga burocrática** para reducir el estrés laboral.
- Crear un **sistema de seguimiento de la salud mental** de los residentes y establecer protocolos de intervención en casos de burnout.

4. Fomento de la permanencia en Cataluña tras la residencia:

- Diseñar un **plan de fidelización** para que los residentes que finalizan su especialidad en Cataluña se queden a trabajar en el sistema público.
- Ofrecer **contratos estables y competitivos** en comparación con otras comunidades autónomas.
- Implementar **medidas de promoción profesional** y acceso a formación subspecializada tras la residencia.